ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°)1563	
HORA: 3: 30 PM	**FECHA: 22/08/2025**
LUGAR:	**UDS LAS ESTRELLITAS**
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD -UDS LAS ESTRELLITAS**
PROCESO:	**PROMOCION Y PREVENCION EN LA PRIMERA INFANCIA**
OBJETIVO:	**ORIENTAR A LOS PADRES Y CUIDADORES LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y NUTRITIVA PARA NIÑOS/ÑAS DE 1 A 5 AÑOS, PROMOVIENDO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES QUE FAVOREZCAN EL DESARROLLO INTEGRAL, TANTO FÍSICO COMO COGNITIVO, DE LOS NIÑOS/ÑAS ATENDIDOS EN EL HOGAR COMUNITARIO.**

AGENDA:

-BIENVENIDA A LOS ASISTENTES
-SALUDO Y ORACION
-LLAMADO A LISTA
-PALABRAS DE MADRE COMUNITARIA
-EXPOSICIÓN DEL TEMA
-APERTURA DEL BUZON
-PUNTOS VARIOS
-DESPEDIDA E INVITACION PARA LA PROXIMA REUNION

DESARROLLO:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables

La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.

• Se enfatizó en el impa cto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.

• Se explicó la diferenci a entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del

PÚBLICA

consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

Así mismo presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).

• Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

• Cierre

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

• Decisiones

PÚBLICA

Luego del diálogo conjunto entre familias , la profesional se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilanci a en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividad es educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	**Padres de familia**	**siempre**
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones	**MC**	**siempre**

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
EULALIA ANDRADE	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión (	SEPTIEMBRE	3. 30. PM	UDS LAS ESTRELLITSAS
Colaborador que elabora el acta:	EULALIA ANDRADE		

PÚBLICA



BIENESTAR FAMILIAR

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Mónica Ulenga Tejada	1004249588		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Mónica Tejada
2	Audrey Onaida Tao	1081422116		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3127124629			Audrey Tao
3	Francy constanza Poblano	1007343410		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3208501535			constanza P.
4	Emma Ortiz	1061222430		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3232889642			Emma Ortiz
5	Ana Isabel Perez Ruiz	1004249531		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3143628530			Isabel Ruiz
6	Flor Alba Caldon			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3133349525			Flor Alba Caldon
7	Lesly yurany Guevara	1061220390		GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3145070567			Lesly Yurany
8	Vanesa Palomino			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3206614132			Vanesa Palomino
9	Tatiana Yaima			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			312 560 6310			Tatiana Yaima
10	Angelica Yaima			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			321 355 6158			Angelica Yaima
11	Mary Charla			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			311 504 13 24			Mary Charla
12	Liliana Medina			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3206325002			Liliana Medina
13	Yeraldin Caldon			GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3125055164			Yeraldin Caldon
14												
15												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!